

つるちゃんだより

— 活字版・点字文庫だより —

2022年 8月 発行 第54号



名古屋市鶴舞中央図書館点字文庫

- ・ 電 話 : 0 5 2 - 7 4 1 - 3 1 3 2 (点字文庫直通)
- ・ F A X : 0 5 2 - 7 3 2 - 9 8 7 1 (点字文庫直通)
- ・ 開館時間 : 午前 9 時 3 0 分 ~ 午後 5 時
- ・ 休 館 日 ; 8 月 無休
9 月 5、12、16、20、26
- ・ ホームページアドレス : <http://www.library.city.nagoya.jp/>

==== 点字図書 =====

哲学・宗教

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1 | 「70歳からの人生の整え方」
「自分のリズム」で元気に生きる！ |
|---|------------------------------------|

櫻井秀勲著 (全2巻)

原本:きずな出版 2021年

大切なのは「自分のリズム」で生きること。「自分の年齢」で、自分の生活や行動に制限をかけないこと。70歳からの「見た目」「体」「心」「人間関係」「働き方」「環境」「お金」の整え方を紹介する。

自然科学・医学

2

「統合失調症は治りますか？」
当事者、家族、支援者の疑問に答える

池淵恵美著（全3巻）

原本：日本評論社 2020年

自分に合う薬はどうすれば見つかりますか？ 統合失調症は治りますか？ 統合失調症の症状との付き合い方から、薬にまつわる不安、暮らしの悩みまで、61の質問にベテラン精神科医が丁寧に答えます。

技術・生活科学

3

「都市のルネサンス 増補新装版」 イタリア社会の底力

陣内秀信著（全4巻）

原本：古小烏舎 2021年

ヴェネツィア、チステルニーノ、ボローニャ。70年代にイタリアに留学した著者が、都市組織、建築類型学を駆使して都市を読み解き、豊かな歴史や個性、構造・骨格を活かし人を主役に蘇らせる都市再生の思想と手法を伝える。

産業

4

「エビの歴史」

イヴェット・フロリオ・レーン著 龍和子訳（全2巻）

原本：原書房 2020年

ぷりぷりで栄養豊富なエビ。古代ギリシア時代から現代まで、人類がエビを獲り、食べてきた歴史、世界各地のエビ料理やエビ風味食品、エビと芸術との関係、養殖エビや労働・環境問題等を紹介する。レシピも掲載。

芸術・スポーツ

5 「きみが死んだあとで」

代島治彦著（全7巻）

原本：晶文社 2021年

1967年、10・8羽田闘争。同胞・山崎博昭の死を背負った14人は、その後の時代をどう生きたのか？ 同名ドキュメンタリー映画未収録のインタビューや、元日大全共闘議長・秋田明大に迫る書き下ろし原稿などを掲載。

6 「ニッポン男性アイドル史」 一九六〇―二〇一〇年代

太田省一著（全4巻）

原本：青弓社 2021年

未完成の存在であるがゆえの成長する魅力で私たちを引き付けてやまない男性アイドル。1960年代から約60年に及ぶ男性アイドルの歴史を、戦後の日本社会や、メディア文化との関係から描き出す。『論座』連載に加筆・修正。

文学

7 「作家と犬」

平凡社編集部編（全4巻）

原本：平凡社 2021年

作家のそばにいつき犬。坂口安吾、田辺聖子、深沢七郎、長谷川町子、川端康成など、50人の作家が綴った、犬にまつわるエッセイ、詩、マンガなどを収録する。

8 「魔法使いの弟子」

ジョルジュ・バタイユ著 酒井健訳（全1巻）

原本：景文館書店 2015年

「聖なるもの」を求めて、〈社会学研究会〉を立ち上げたジョルジュ・バタイユが、結核で死にゆく恋人との共生のなかで描いた〈恋人たちの真の世界〉。1938年に『新フランス評論』誌に発表された、バタイユの恋愛論。

===== 音声デイジー =====

総記

1

「いちばんやさしい60代からのLINE 第2版」

増田由紀著 (5時間21分)

原本:日経BP社 2020年

LINEの基本的な使い方はもちろん、家族や友だちとのトーク、スタンプの購入、ビデオ通話の利用、写真や動画の送信方法、スマホ決済(LINE Pay)などを、わかりやすく解説する。iPhone/Android対応。

哲学・宗教

2

「1日1話、読めば心が熱くなる365人の仕事の教科書」

藤尾秀昭監 (24時間42分)

原本:致知出版社 2020年

稲盛和夫、王貞治、佐藤可士和、羽生善治、平尾誠二、山中伸弥…。『致知』に掲載した、各界各様、それぞれの仕事を真剣に生きる人たちへのインタビューから365人の言葉を選び出してまとめる。

3

「ゴータマ・ブッダその先へ」 思想の全容解明

羽矢辰夫著 (7時間39分)

原本:春秋社 2021年

無情も因果もあたりまえ。ならばゴータマ・ブッダの真意はどこにあるのか？原始仏教研究者が、五蘊の行(サンカーラ)の新解釈を通じて、十二因縁や無我に代表されるゴータマ・ブッダ思想を解明する。

4

「哲学のやさしく正しい使い方」 叡智への道

フレデリック・ルノワール著 小倉孝誠訳 (4時間5分)

原本:中央公論新社 2020年

なぜわたしたちはこの地上に生きているのかー。エピクロス、エピクテトス、仏陀、荘子、モンテーニュ、スピノザらを道案内に、人生の意味、神、死、そして幸福について考える。読者を代表する質問者に著者が答える哲学対話。

5	「ネコは言っている、ここで死ぬ定めではないと」 春日武彦, 穂村弘, ニコ・ニコルソン著 (6時間2分)
---	---

原本: イースト・プレス 2021年

数えきれぬ患者を診察してきた精神科医と、数えきれぬ短歌を読み、書き続ける歌人。万巻の書物に耽溺してきた2人が、安楽極まるソファのある精神科医の自宅で、猫を相手に死と生についてのすべてを語り尽くす。

6	「不安の哲学」 岸見一郎著 (7時間5分)
---	--------------------------

原本: 祥伝社 2021年

パンデミックや災害などによる不安、対人関係や仕事、病、死への不安を取り上げ、その原因と脱却への道を模索。キルケゴールやアドラー、三木清などの思想を援用し、不安に囚われず前を向く力を提示する。

歴史・地理

7	「天照大神は卑弥呼だった」 邪馬台国北九州説の終焉 大平裕著 (7時間35分)
---	--

原本: PHP研究所 2017年

卑弥呼に比定しうる人物は、皇祖神である「天照大神」をおいてほかにはない。出雲大社は和朝廷の戦勝記念碑、天孫降臨は瓊瓊杵尊の熊襲平定物語であった。天孫降臨を主題に、神代・古代史の領域に迫る。

8	「角栄と真紀子史上最強の父娘」 板垣英憲著 (5時間41分)
---	-----------------------------------

原本: ベストセラーズ 1994年

9	「賢女日野富子」 緒形隆司著 (6時間41分)
---	----------------------------

原本: 光風社出版 1994年

10	「幸徳秋水」 塩田庄兵衛著 (5時間53分)
----	---------------------------

原本: 新日本出版社 1993年

11	「先代旧事本紀」 現代語訳 安本美典監修 志村裕子訳 (32時間29分)
----	---

原本:批評社 2013年

自然や祭祀と密接な古代人の精神文化を背景に、物部氏の立場から日本古代を通史的に記した「先代旧事本紀」。最も古いとされるト部兼永の写本の現代語訳に詳細な註記を付し、謎多き古代史の実相を解き明かす。

12	「ダイアナ 上」 孤独なプリンセス ニコラス・デイビス著 広瀬順弘訳 (7時間47分)
----	--

原本:読売新聞社 1996年

13	「ダイアナ 下」 孤独なプリンセス ニコラス・デイビス著 広瀬順弘訳 (7時間44分)
----	--

原本:読売新聞社 1996年

14	「土井たか子の挑戦」 希望の革命 板垣英憲著 (7時間45分)
----	------------------------------------

原本:ディーエイチシー 1993年

15	「なんばしよっとか」 武田イク著 (5時間36分)
----	------------------------------

原本:倫書房 1997年

16	「日本の名門200」 中嶋繁雄著 (22時間42分)
----	-------------------------------

原本:立風書房 1994年

17	「ヤマト王朝」 天皇家の隠れた歴史 スターリング・シーグレーヴ、ペギー・シーグレーヴ著 「ヤマト王朝」 刊行委員会訳 (19時間27分)
----	---

原本：展望社 2007年

「美しい国」最大のタブーに挑んだ“問題の書”の全訳。天皇は「操られる存在」でしかなかったという説を強調し、明治から平成までの日本の近代史をたどりながら、天皇と政治家や実業家、暴力組織などの関係を明らかにする。

18	「凜冽の宰相加藤高明」 寺林峻著 (7時間54分)
----	------------------------------

原本：講談社 1994年

社会科学

19	「実話怪談幽霊百話」 左右田秋満編 志村有弘訳 (6時間31分)
----	-------------------------------------

原本：河出書房新社 2021年

百霊供養会で語られた怪談話の記録として明治期に編まれた「古今実説幽霊一百題」の全話(全10篇の「余興」を含む)を現代語訳。各話の題名及び内容も、わかりやすくなるように随所に意識を試みる。

20	「習近平が尖閣を占領する日」 日高義樹著 (6時間21分)
----	----------------------------------

原本：かや書房 2021年

日本を取り囲むアジア西太平洋は、いまや危険な軍事対決の場になっている。尖閣列島に対する中国の不法な活動、台湾海峡をめぐる台湾と中国の対立…。ワシントン発の情報をもとに、中国、台湾、アメリカなどの状況を解説する。

21	「証言私の見た東京裁判 新訂版」 富士信夫著 (2時間8分)
----	-----------------------------------

原本：日本政策研究センター 1995年

22	「どの子も違う」 才能を伸ばす子育て潰す子育て 中邑賢龍筆 (5時間53分)
----	---

原本：中央公論新社 2021年

個性が強く、問題児扱いされて不登校などになりがちな子どもたち。そんな彼らに学びの場を提供する東大・異才発掘プロジェクトでディレクターを務める著者が、研究と実践で得た知見を集め、才能を伸ばす子育て法を伝授する。

23	「弁護士が教えるケアマネのための高齢者生活トラブル対応・予防のポイント」 あるある事例を徹底解説！ 真下美由起著 高室成幸編集協力 (4時間5分)
----	---

原本：第一法規 2021年

ケアマネジャーが実際に経験するであろう高齢者にまつわるトラブルを弁護士の視点で解説。23の「あるある事例」ごとに基本的な解説とQ&A、現場に即したアドバイスを収録する。

24	「モチベーション3.0」 持続する「やる気！」をいかに引き出すか ダニエル・ピンク著 大前研一訳 (9時間54分)
----	---

原本：講談社 2010年

21世紀版「人を動かす」モチベーション3.0は、人をワクワクさせる、自発的な動機づけ！ 停滞を打破し、内なる「やる気！（ドライブ）」を持続させる、モチベーションの新たなOSを提案する。

25	「約束の地 上」 バラク・オバマ著 山田文， 三宅康雄ほか訳 (23時間27分)
----	---

原本：集英社 2021年

2009年、47歳でアメリカ合衆国大統領となったバラク・オバマの回顧録。人種、民族、政治的分断に橋を架けようと困難に立ち向かった日々を綴る。上は、生い立ちからオバマ政権の前半までを描く。

26	「渡辺てる子の放浪記」 もう悔しくて悲しくて、怒ってんだ私は！ 林克明著（2時間49分）
----	--

原本：同時代社 2021年

「ホームレスの命はどうでもいい」というDaiGoの差別発言。ホームレスを5年経験、その後シングルマザーとなり、派遣労働など職を点々としながら生き抜いた経験から、政治家・渡辺てる子がこの発言の問題点を衝く。

自然科学・医学

27	「ツバメのせかい」 長谷川克著 森本元監修（8時間17分）
----	----------------------------------

原本：緑書房 2021年

ツバメも空耳する！？ ツバメの巣は動物界きってのイノベーション！？
第一線の研究者が“ツバメの世界観”をわかりやすく解き明かす。ツバメの種類・分類・生態についても紹介。「ツバメのひみつ」の姉妹本。

28	「東洋はり医学会60年の歩み」 創立60周年記念誌 1959(S-34)→2019(R-1) 一般社団法人東洋はり医学会総務部編著（8時間14分）
----	---

原本：東洋はり医学会 2019年

「東洋はり医学会誕生までのいきさつと各部の成立」や「60周年記念座談会」などをまとめた記念誌。

29	「ひざ痛 変形性膝関節症」 靴を変えればもう痛くない！ 内田俊彦著（4時間26分）
----	--

原本：河出書房新社 2021年

慢性的な「ひざの痛み」は「合っている」つमりの靴が原因！ ひざ痛、外反母趾、O脚、悪い噛み合わせなどの原因が靴にあることや足と靴の意外な真実を解説し、靴の上手な選び方や靴の正しい履き方を紹介する。

30

「皮膚の秘密」 最大の臓器が、身体と心の内を映し出す
ヤエル・アドラー著 岡本朋子訳（12時間31分）

原本：ソシム 2021年

身体の内部で起こっていることを映し出す皮膚は、内臓の問題だけでなく、心の問題まで明らかにしてくれる。ドイツの女医が身体の最大の臓器であり、情報源である皮膚の構造から機能、病気や、スキンケアまでを解説する。

31

「方向音痴って、なおるんですか？」

吉玉サキ著（5時間6分）

原本：交通新聞社 2021年

迷わないためのコツを伝授してもらったり、地図の読み方を学んでみたり、地形に注目する楽しさを教わったり…。方向音痴の克服を目指して悪戦苦闘した軌跡を綴る。Web『さんたつby散歩の達人』連載を改題し加筆修正。

技術・生活科学

32

「サーキュラーエコノミー実践」 オランダに探るビジネスモデル
安居昭博著（9時間10分）

原本：学芸出版社 2021年

デジタルテクノロジー、インフラ、建築、フードなど、サーキュラーエコノミー（循環型経済）へ移行するオランダ。世界が注目する廃棄を出さないビジネスモデルについて詳しく解説し、オランダと日本の実践例を紹介する。

産業

33

「日本懐かしラジオ大全」
シュールな笑いに下ネタ…昭和の名物番組一挙総覧！！
川野将一著（8時間41分）

原本：辰巳出版 2021年

深夜ラジオから流れる声に笑い、元気づけられ、そして歌に聴き入っていたあの頃。「オールナイトニッポン」「セイ！ヤング」「スーパーギャング」「ヤングタウン」など、昭和のラジオ黄金時代の名物番組を振り返る。

芸術・スポーツ

- | | |
|----|---|
| 34 | 「おちょやん Part2 」 連続テレビ小説
八津弘幸作 NHKドラマ制作班監修 NHK出版編 (4時間51分) |
|----|---|

原本：NHK出版 2021年

NHK連続テレビ小説「おちょやん」のヒロイン・杉咲花のインタビュー&メッセージ、杉咲花と篠原涼子の対談、主な出演者紹介、スタッフへのインタビュー、道頓堀案内などを収録する。

文学

- | | |
|----|--|
| 35 | 「一万年生きた子ども」 統合失調症の母をもって
ナガノハル著 (5時間12分) |
|----|--|

原本：現代書館 2021年

子ども時代を子どもとして生きることを失われ、誰よりも大人として生きるとは、永遠に子どもであること。母のケア、家にいない父…。精神疾患の母をもつ漫画家が、自身の半生を振り返る。テキストデータ請求券付き。

- | | |
|----|--|
| 36 | 「殺人ゲーム」
レイチェル・アボット著 関麻衣子訳 (13時間45分) |
|----|--|

原本：KADOKAWA 2021年

大富豪ルーカスの結婚式の朝、妹アレックスが水死体で発見された。自殺とされたが、1年後、当日の全員の動きを確認したいというルーカスにより集められた招待客は、「殺人ゲーム」に参加することになり…。

- | | |
|----|---------------------------------|
| 37 | 「三国志名臣列伝 魏篇」
宮城谷昌光著 (8時間45分) |
|----|---------------------------------|

原本：文藝春秋 2021年

「劉備を殺すべきです」と献言された曹操は、「わが懐にはいった窮鳥をどうして殺せようか」と言った。中国歴史小説の第一人者が描く、三国時代最強の「魏」を創った7人の名臣の物語。『オール讀物』掲載を単行本化。

38	「暗黒地帯(ダーク・ゾーン) 上」 トム・克蘭シー, スティーヴ・ピチェニック著 伏見威蕃訳 (6時間53分)
----	---

原本:扶桑社 2021年

ニューヨークでウクライナの女性諜報員がロシアの暗殺者に殺された。命の危機を感じた元駐ウクライナ米大使フラナリーはオプ・センターに助けを求める。ウクライナ軍の離叛分子が、ロシア基地への侵攻作戦を計画している…。

39	「暗黒地帯(ダーク・ゾーン) 下」 トム・克蘭シー, スティーヴ・ピチェニック著 伏見威蕃訳 (6時間22分)
----	---

原本:扶桑社 2021年

ドーソンたちの活躍によって間一髪フラナリーの命は救われたが、ウクライナ情勢は悪化の一途をたどる。国境地帯へと潜入を果たしたオプ・センターの統合特殊作戦コマンドは、逼迫する惨事を未然に防ぐことができるのか？

40	「翼ある闇」 メルカトル鮎最後の事件 麻耶雄嵩著 (11時間13分)
----	---------------------------------------

原本:講談社 2012年

京都近郊に建つヨーロッパの古城のような館・蒼鴉城を「私」が訪れたとき、既に惨劇は始まっていた。謎だらけの連続殺人事件を解決すべく登場したのは銘探偵メルカトル鮎。彼が導き出した凄絶な結末とは…。

41	「宝石商リチャード氏の謎鑑定 [2] エメラルドは踊る」 辻村七子著 (7時間56分)
----	--

原本:集英社 2016年

美貌の敏腕宝石商リチャード氏の店でバイト中の正義。本日老舗バレエ団から依頼されたのは、死んだバレリーナの呪いがかかったエメラルドのネックレスの謎鑑定。リチャード氏がエメラルドから導き出す意外な真相とは…。

42

「ぼくらの怪盗戦争」

宗田理作 はしもとしん絵 (3時間37分)

原本:KADOKAWA 2012年 (児童書)

夏休み、ぼくらは、有季からミステリーツアーに招待され、幽霊船が現れるという無人島に行くことに。洞窟を発見、国際的怪盗団に出くわし、命がけの大戦争! 「ぼくら」シリーズ第10弾。『朝日小学生新聞』連載を単行本化。

43

「ぼくらの学校戦争」

宗田理作 はしもとしん絵 (3時間59分)

原本:KADOKAWA 2011年 (児童書)

英治たちが卒業した学校が取り壊されると聞いて、ぼくらはそこを幽霊学校にする計画を立てる。ところが本物の死体を発見、凶悪犯が現れて…。ぼくらと悪い大人との大戦争が始まる! 「ぼくら」シリーズ第5弾。

44

「野望の屍」

佐江衆一著 (12時間25分)

原本:新潮社 2021年

1925年、刊行直後の「我が闘争」を熟読した石原莞爾は、その野心をたぎらせていた。高まる自国主義のなかで共振する日独、満州の謀略。国家のスローガンに万歳が応え、日常は塗りつぶされていく…。

45

「レ・ミゼラブル 1」

ユゴー著 西永良成訳 (20時間14分)

原本:筑摩書房 2012年

ジャン・ヴァルジャンを主人公にくり広げられる叙事詩的な小説。1は、第1部「ファンチーヌ」を収録。ミリエル司教と銀の燭台のエピソード、哀れな母親ファンチーヌと残された幼い娘の場面などを描く。