

おやこしょくいくこうざ

# 親子食育講座

げんききょうしつ

## おなか元気教室

おみやげも  
もらえるよ！

がつ しょくいくげっかん  
6月は食育月間です。

まいにち だ たいせつ  
毎日いいうんちを出すために大切なことを、  
親子でまな 学びましょう！



にゆうさんきん

乳酸菌って、なに？

いいうんちって、どんなの？



た かた  
どんな食べ方がいいの？

**6月2日(土) 10:30~11:15**

ほしよ みなととしょかん しゅうかいしつ  
場所：港図書館 集会室

たいしゅう ていいん ようじ しょうがくせい ほごしゃ くみ  
対象・定員：幼児・小学生と保護者 20組

さんかむりよう  
参加無料

しょうがくせい さんか  
※小学生は子どものみの参加もできます。

もうしこみ  
申込：5月12日(土)9:30~ みなととしょかん でんわ  
港図書館カウンターまたは電話

せんちゃくじゅん  
(先着順)

めざせ！ はや はや  
あさ 朝ごはん、早ね、早おき、  
あさ 朝うんち！



と あ な こ や し みなととしょかん  
お問い合わせは・・・名古屋市 港図書館  
(tel: 651-9249 fax: 651-9250)