

調査団報告書

No.141 (2024.8)

調査内容

名古屋城にサウナがあるって、マジ？

調査手順

ホントにあるのか…?と思いつつまずは『名古屋城史』を手にとる。どうやら名古屋城の本丸御殿に湯殿書院なる建物があり、その北端に蒸風呂を備えていたようだ。

その蒸風呂がサウナということか。とはいえサウナとは書かれていないので別の資料も確認する。『図説日本の城と城下町4巻(名古屋城)』にも記述があった。どうやら湯殿書院には湯船はないが、唐破風造りの小屋があり、外にある釜で湯を沸かし、出た蒸気を小屋に引き込んでいたようだ。あわせて湯殿書院の写真と「サウナのような役割を果たす」と説明書きがあった。『名古屋城本丸御殿』にも「サウナ式蒸風呂」の記述を確認できた。もうこれは概ねサウナであると言ってよいだろう。

2018年に名古屋城本丸御殿の復元が完了し、湯殿書院も公開されている。実際に見に行ってみて確かめてみるのも良いかもしれない。

調査結果

概ねマジ。

今回の調査で使った資料

- 『名古屋城史』名古屋市／編 名古屋 1959
- 『図説日本の城と城下町 4』創元社 2022
- 『名古屋城本丸御殿』名古屋城 PR イベント実行委員会 2018
- 『名古屋城 近世城郭の最高峰 改訂版』名古屋城 PR イベント実行委員会 2024
- 「中日新聞」2007年4月28日 朝刊 29面

