令和８年12月３日（木） 開催

無料

みんなで健康体操

～からだを動かす・心がはずむ～



室内で気軽にできる健康体操をしてみませんか。
動きやすい服と靴でお越しください。



日 時 令和８年12月３日(木)14:30～15:30

会 場 中川図書館 ２階 集会室
(中川区吉良町178-3)
講 師　中川福祉会館 認知症予防リーダーの皆さん
定 員　16名（先着順）
申 込　11月19日（木）9:30より電話・窓口で受付
***中川図書館で受付します（052-353-5311）**

持ち物 水分補給のできるもの・汗拭きタオル

お問い合わせは 名古屋市中川図書館
電話052-353-5311
ＦＡＸ052-353-5342

この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。