

令和7年11月27日(木) 開催

無料

みんなで健康体操



～からだを動かす・心がはずむ～

室内で気軽にできる健康体操をしてみませんか。
動きやすい服と靴でお越しください。



日時 令和7年**11月27**日(木)14:30～15:30

会場 中川図書館 2階 集会室
(中川区吉良町178-3)

講師 中川福社会館 認知症予防リーダーの皆さん
定員 16名(先着順)

申込 11月13日(木)9:30より電話・窓口で受付
*中川図書館で受付します(052-353-5311)

持ち物 水分補給のできるもの・汗拭きタオル

お問い合わせは 名古屋市中川図書館

電話052-353-5311

FAX052-353-5342