



みずほっぺ

地域のみならず

# 認知症について

## 知ろう! 語ろう! つながろう!



ほっとちゃん

図書館で、ほっと・ゆったり過ごしながら「認知症」への理解を深めませんか?

令和7年

日時

8月30日(土) 13:00~16:00

会場

瑞穂図書館

参加無料

申し込み不要



知ろう!



認知症キャラバンメイト

つち あか のぶ お  
**土赤 伸生さんのおはなしを聞こう**

- 場所/ 集会室
- 時間/ 13:00~13:30
- 参加/ どなたでも



認知症キャラバンメイト  
土赤 伸生さん

58歳の時に若年性アルツハイマー型認知症と診断される。診断後も就労を継続し60歳で退職。その後も再雇用で2年間就労を継続。現在は愛知県認知症希望大使、認知症キャラバンメイトとして認知症本人の集いに積極的に参加し、交流、講演をしながら自身の思いを伝える活動を行う。

語ろう!



当事者のつどい

認知症当事者で集まり、  
気軽にお話しませんか?

- 場所/ おはなしのへや
- 時間/ 13:30~14:15
- 参加/ 認知症当事者



つながろう!



制作コーナー

世界にひとつだけの  
オリジナルしおりを作ってみよう!

- 場所/ 集会室
- 時間/ 13:30~15:30

※数に限りがございます。ご了承ください。

語ろう!



有料 図書館カフェ



美味しい飲み物で、ほっとひといき!

- 場所/ 集会室
- 時間/ 14:00~15:30

語ろう!



ご家族のつどい

- 場所/ 多目的室
- 時間/ 13:30~14:15
- 参加/ 認知症当事者のご家族



つながろう!



出張!高齢者いきいき相談室

主任ケアマネージャー  
による相談コーナー



- 場所/ 集会室
- 時間/ 13:30~15:30

知ろう!



本の展示・ブックリスト

認知症に関する書籍展示、  
認知症の理解を深める  
ブックリストの配布



知ろう!



認知症に関するパネル展示

認知症に関する取り組みなどの  
パネル展示

- 場所/ 集会室



語ろう!



絵本の  
読み聞かせ

認知症に関する絵本の読み聞かせ

- 場所/ おはなしのへや
- 時間/ 14:30~15:00  
15:00~15:30

1回10分程度



見つけて  
みよう!

展示のどこかに  
ロバ隊長が隠れているよ!

ロバ隊長を見つけた方には  
プレゼントをご用意!



問い合わせ

瑞穂区東部いきいき支援センター  
瑞穂区西部いきいき支援センター

TEL:052-858-4008

FAX:052-842-8122

TEL:052-872-1705

FAX:052-872-1707

主催:瑞穂区地域包括ケア推進会議

共催:瑞穂図書館