

令和6年11月7日(木) 開催

無料

# みんなで健康体操

～からだを動かす・心がはずむ～



室内で気軽にできる健康体操をしてみませんか。  
動きやすい服と靴でお越しください。



日時 令和6年**11月7日**(木)10:30～11:30

会場 中川図書館 2階 集会室  
(中川区吉良町178-3)

講師 中川福社会館 認知症予防リーダーの皆さん  
定員 16名(先着順)

申込 10月19日(土)9:30より電話・窓口で受付  
\*中川図書館で受付します(052-353-5311)

持ち物 水分補給のできるもの・汗拭きタオル

お問い合わせは 名古屋市中川図書館  
電話052-353-5311  
FAX052-353-5342