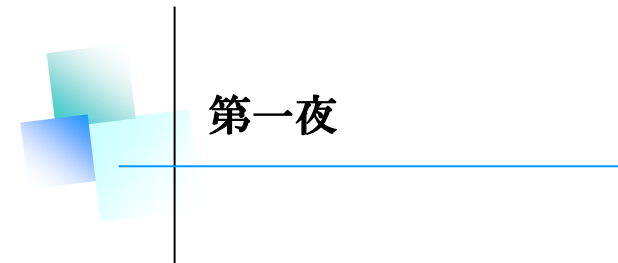


図書館サイエンス夜話とは？

サイエンスカフェとはもともと科学者や技術者と市民が科学の話をするカフェのこと。1998年にイギリスで始まったとされています。現在では、特に飲食をする場でなくとも、語り手と聞き手が打ち解けた雰囲気の中で科学について語る場をサイエンスカフェといっています。

「図書館サイエンス夜話」は鶴舞中央図書館があいちサイエンス・コミュニケーション・ネットワークの協力を得て開催するサイエンスカフェです。あいちサイエンスフェスティバルの期間中、二夜にわたり開催いたします。皆様ふるってご参加ください。



図書館サイエンス夜話 ブックリスト①



令和6年10月30日(水)
「肥満は万病の元？」

名古屋大学環境医学研究所
ストレス受容・応答研究部門 講師
田中 都氏

名古屋市鶴舞中央図書館

名古屋市昭和区鶴舞1-1-155
電話:052(741)9822

古紙パルプを含む再生紙を使用しています

あいちサイエンスフェスティバル@つるま

第一夜のブックリスト

★ 田中先生の 好きな本・おすすめ本 ★

・あかいかさ ロバート・ブライト／さく

幼少期のお気に入りの本だった記憶があります。絵として覚えているので、内容はほとんど覚えていませんが、お気に入りのものがあればそればかり読む(行く)というのが、昔からの私の性格のようです。

・杜子春 芥川龍之介／著

小学生の頃に芥川龍之介全集のような本を読んだ中で、一番印象深い本です。最後の「お母さん」という台詞が、心から離れません。短編小説なので、気軽に読めますが、とても奥が深い内容だと思います。

・ころ 夏目漱石／著

多感な中学生の頃に読んで、いろいろ考えさせられ、印象に残っている本です。一方で、内容は一転して、「三四郎」も好きです。特に、「熊本より東京は広い。東京より日本は広い。日本より……」「日本より頭の中のほうが広いでしょう」の件、そして「pity's akin to love」の日本語訳の掛け合いが好きです。

・女の一生 遠藤周作／著

読書をしなくなった高校生の頃に、ふと、読んでみようと思って読んだ本です。国語の授業がつまらなくて、こっそり教科書で隠しながら読んでいたのですが、思わず涙が出る場面があり、隣の男子生徒に、国語の教科書を読んで泣いていると勘違いされました。それをきっかけに、その男子生徒と話すようになった思い出深い本です。

・全国アホ・バカ分布考 - はるかなる言葉の旅路 松本修／著

30年ほど前、「探偵！ ナイトスクープ」で「アホ」と「バカ」の境界線を探すという企画があり、番組は単純に面白かったのですが、いつの間にか本になったということで読んでみたところ、あまりの奥深さに驚いた本です。「アホ」の世界(関西)に生まれ育ち、就職して「バカ」の世界(関東)に住んでいた私が、9年ほど前に名古屋に赴任するにあたり、「タワケ」の世界に来た！ ということで、真っ先に読み直した本です。

・すべてがFになる 森博嗣／著

研究者という職業柄、本を読む時間があるなら論文を読まなくては、という意識が働いてしまい、読書から遠ざかっていた時に、友達に勧められた本です。この本をきっかけに森博嗣さんの作品(特に、S&Mシリーズ)のファンになりました。名古屋大学工学部の助教授(当時)の作品ということもあり、「理系あるある」や研究者らしい蘊蓄が出てきた時は、特に面白く感じます。

・ブラック・ジャック 手塚治虫／著
・風の谷のナウシカ 宮崎駿／著

たかが漫画、されど漫画。人間とは、生命とは、など、多くのことを考えさせられる内容で、作者の魂が込められた素晴らしい本だと思います。漫画で読みやすいので、是非、老若男女問わず、読んでほしい本です。

・生きること学ぶこと 広中平祐／著

本書の『第四章 自己の発見「自分」という未知な存在』が高校の国語の教科書に載っていました。一生のうちに発揮できる能力は氷山の一角に過ぎない、発揮できない未知の能力を発見するには、ということが記載されています。今、改めて読むと、こんな内容だったかしら？、と思いますが、当時、「人の良いところを見つけることができるということは、自分の中にもその要素があるということ。それが自分の未知の部分を知ること」と理解し、それ以来、人の良いところ探しをしたものです。

・源氏物語 [紫式部／著]

大河ドラマがきっかけで、読もうと思っている方、既に読まれた方も多いのではないのでしょうか？ 古典が好きな母(そのため、私の名前は「都」です)の影響で、私も古典が好きで、源氏物語、枕草子、徒然草などを、一生懸命ではなく気軽に眺める程度の読み方で、古典の雰囲気を楽しみます。「らせん訳」も是非読んでみたいと思っています。

配架場所や予約の方法など、わからないことがありましたら職員におたずねください。