

令和5年 11月18日(土) 開催

無料

# みんな健康体操

～からだを動かす・心がはずむ～



- ★ 持ち物:水分補給のできるもの・汗拭きタオル
- ★ 動きやすい服と靴でお越しください

日時 令和5年**11月18日**(土)10:30～11:30

会場 中川区在宅サービスセンター 1階研修室  
(中川区小城町1-1-20)

講師 中川福祉会館 認知症予防リーダー

定員 16名(先着順)

申込 10月28日(土)9:30より電話・窓口で受付  
\*中川図書館で受付します(052-353-5311)

\*中川図書館は現在工事のため、

中川区在宅サービスセンター(裏面の図を参照)にて開催します。

詳しくは図書館までお問い合わせください。

中川図書館 電話052-353-5311 FAX052-353-5342

この印刷物は、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。