



認知症への理解を深めるブックリスト

瑞穂図書館にない本や貸出中の本は、予約することができます。お気軽にお尋ねください！

■ 認知症を理解するために

- 『認知症 : アルツハイマー病 血管性認知症 レビー小体型認知症 前頭側頭型認知症 』
杉山孝博／監修 主婦の友社 2019 4937
- 『認知症世界の歩き方』 寛裕介／著 ライツ社 2021 4937
- 『その症状って、本当に認知症? : もしかして…と思ったら』 朝田隆／著 法研 2019 4937
- 『本人・家族のための若年性認知症サポートブック』 小長谷陽子／編著 中央法規出版 2010 4937
- 『おばあちゃん、おじいちゃんを知る本 2 どうしてすぐに忘れちゃうの?』 江頭恵子／文 大月書店 2015 36

■ 認知症当事者の声

- 『ルポ希望の人びと : ここまできた認知症の当事者発信』 生井久美子／著 朝日新聞出版 2017 4937
- 『丹野智文笑顔で生きる : 認知症とともに』 丹野智文／著 文藝春秋 2017 916
- 『認知症になった私が伝えたいこと』 佐藤雅彦／著 大月書店 2014 916
- 『東大教授、若年性アルツハイマーになる』 若井克子／著 講談社 2022 916
- 『ぼくが前を向いて歩く理由(わけ)』 中村成信／著 中央法規出版 2011 916
- 『私の脳で起こったこと : レビー小体型認知症からの復活』 樋口直美／著 ブックマン社 2015 916

■ 周囲のサポート

- 『家族のためのユマニチュード : “その人らしさ”を取り戻す、優しい認知症ケア』
イヴ・ジネスト／著 誠文堂新光社 2018 3692
- 『絵で見てわかる認知症「食事の困った!」に答えます : 「食べてくれない」には理由があります』
菊谷武／著 女子栄養大学出版部 2015 4937
- 『親の認知症に気づいたら読む本 : 離れて暮らしていても大丈夫』 杉山孝博／監修 主婦の友社 2019 4937

■ 社会のサポート

- 『認知症予防におすすめ図書館利用術 2』 結城俊也／著 日外アソシエーツ 2018 015
- 『認知症700万人時代の失敗しない「成年後見」の使い方 第2版』 鈴木雅人／著 翔泳社 2023 3246
- 『認知症・行方不明者1万人の衝撃 : 失われた人生・家族の苦悩』
NHK「認知症・行方不明者1万人」取材班／著 幻冬舎 2015 3692
- 『認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本 改訂版』 田中元／著 自由国民社 2021 4937

■ 認知症になる前にできること

- 『40歳からの「認知症予防」入門』 伊古田俊夫／著 講談社 2016 4937
- 『運転を続けるための認知症予防 第2版』 浦上克哉／著 JAF メディアワークス 2018 4937
- 『親が認知症になる前に知っておきたいお金の話 : いざというときに困らないための「家族信託」』
横手彰太／著 ダイヤモンド社 2017 3248