

【名古屋学芸大学連携講座】

無 料

名古屋市食育推進計画 食育月間

『ゆっくりよく噛んで

食べていますか？』 咀嚼・栄養・健康

講師 名古屋学芸大学 看護学部教授 穴井 美恵先生

食育の推進にあたっての目標のなかに、「よく噛んで食べる」ことが挙がっています。健康寿命の延伸のために、噛むこと、噛み方や食べる速さにも着目し、ご自身の生活を振り返り、健康長寿を目指しましょう。

令和5年 6月18日（日）

午後2時～3時30分

質疑応答を含む（90分）

《対象》どなたでも

《定員》20名

《会場》名古屋市名東図書館 2階 集会室

《申込》6月11日（日）午前9時30分～

名東図書館窓口・電話にて 先着順

（但し、電話申込は、初日のみ午前10時～）

《新型コロナウイルス拡大防止のお願い》

手指消毒等へのご協力をお願いします。体調不良の場合は参加をお控えください。

当日、会場で発熱が認められた場合は、入場をお断りいたしますので、ご了承ください。

名古屋市名東図書館

指定管理者 シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

名古屋市名東区文教台2丁目205番地

電話 052-773-8200

