

名古屋市楠図書館・北医療生活協同組合 共催事業

図書館で

健康チェック！

気づかないうちに体力低下が進んでいるかもしれません。
気軽にできる健康チェックで、病気リスクに備えましょう!!

無料

令和5年 8月19日(土)

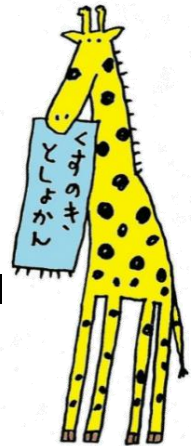
10時～11時15分(受付終了 11時5分)

《対象》 どなたでも

《会場》 楠図書館 2階 集会室

申込不要です。開催時間内にお越しく下さい。

当日、9時30分から整理券を配布します。



骨密度

※くつ下を脱いで測定します。

コープあいちさんの協力によるベジチェック

ベジチェック:手のひらをセンサーにあてて約30秒で

2週間前の推定野菜摂取量が測定できる機器です。

いっしょにページをめくろう!



名古屋市楠図書館

電話 052-903-8653 FAX 052-903-8652



北医療生活協同組合

電話 052-914-4554 FAX 052-918-0235