

音読で心身の活性化を図りましょう!

音読は難しそう、不安……。全く心配はいりません。お気軽にご参加下さい。
音読にはいろいろな効果が期待できそうです。

1. 声に出す読書 ⇒ 新鮮

小学校以来の音読かもしれません。声に出すことで、黙読では何気なく読み飛ばしてしまう言葉や文章に新しい発見があるかもしれません。

2. 体を使う読書 ⇒ 心身の活性化

声を出すことは、体をより多く使うことでもあります。体を使うことで心地よい気分を味わいましょう。

○ストレス発散!

○脳の活性化!

○のどの筋肉強化!

3. みんなで読書 ⇒ 楽しく交流

普段出会う機会の少ない方と出会えるのも魅力です。本をきっかけにしたすてきな交流を始めましょう。

☆参考「庄野アナと新聞を音読してみよう!」(東海テレビ)

東海テレビ 音読

検索

★お問い合わせ★

楠図書館 電話 052-903-8653 FAX 052-903-8652