

図書館で健康体操！

長く健康に暮らすために知っておきたい身体のことや体操のコツを学びませんか？

熱田図書館では、毎月2回程度健康体操講座を行っています！ぜひご参加ください！

内 容

- ・理学療法士の先生による健康に関するお話
- ・家でできる簡単な体操のコツなどを紹介
- ・テーマに合った図書の展示(借りられます)

講 師

理学療法士 鳥居 亮さん、佐藤 雅紀さん

定 員

各回18名(図書館窓口で事前申込、先着順)

会 場

熱田図書館 集会室

持ち物

マスク、飲み物



開 催 日	時 間	申 込 受 付 日	そ の 他
令和3年 4月15日(木)	各日とも2回実施 ① 10:00～10:30 ② 10:40～11:10	4月8日(木)～	申込受付は、受付日の午前11時～開催当日まで図書館窓口で ※定員になり次第終了します ※電話での申込受付はしません 料金は無料です
4月28日(水)		4月21日(水)～	
5月20日(木)		5月13日(木)～	
5月26日(水)		5月19日(水)～	
6月2日(水)		5月26日(水)～	
6月17日(木)		6月10日(木)～	

※毎月2回程度不定期実施。定員を超えた場合は、お断りします。

また、やむを得ない理由により定員・日程の変更及び中止をする場合があります。

新型コロナウイルス感染予防に努めながら開催します。ご理解・ご協力をお願いいたします。

問 合 せ

熱田図書館 熱田区神宮 3-1-15

TEL:052-671-6600 FAX:052-671-5600

休館日：毎週月曜・毎月第3金曜(祝日を除く)

※公共交通機関をご利用ください。

【コロナウイルス感染症予防関連の注意事項・お願い】

下記①または②に該当する方は、参加を自粛して下さるようお願いいたします。

- ① 開催当日に発熱等の症状がある場合、感染陽性者又は感染が疑われる人との濃厚接触がある場合
- ② 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航並びに当該国・地域の在住者と濃厚接触がある場合