

幼児期の食事とおやつ

2018/2/24(土)

10:00~11:30

幼児期の朝ごはんやおやつは重要な意味を持っています。

この時期の食育としつけ、生活のリズムを整える食べ方のコツや
食事のバランス、おやつの意味と考え方などについて学びます。

知って得する情報満載！ぜひご参加ください。



<講師>

名古屋文理大学短期大学部
准教授 柵木 嘉和
(愛知県栄養士会会長)

<場所>

名古屋市西区役所山田支所
4階 講堂
(山田図書館と同じ建物です)
名古屋市西区八筋町358-2

参加無料

【お申込み】

名古屋市山田図書館 ☎052-503-5340

窓口/電話/名古屋市電子申請サービス のいずれかで

申込: 2/1(木)~2/22(木) (窓口/電話のお申込みは開館時間中)

定員: 100名(先着順)

対象: 乳幼児子育て世代の保護者の方

※託児はありませんが、ご家族・お子様と一緒にご参加出来ます。

名古屋市電子申請サービス

<https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>