

心も体も元気に！

毎日を健康に暮らそう。

～サラバ！肩こり・腰痛・関節痛～

— 講座内容 —

- ・食べ物と健康
- ・正しい姿勢で健康に
- ・自宅でできる、肩こり・腰痛解消運動とマッサージ
- ・質問・相談コーナー



【講師】

えびす治療院 院長
滝澤大地 先生

日時：平成29年9月20日（水）

10：00～11：00

場所：志段味図書館2階集会室

対象：一般

申込：平成29年9月12日（火）

10：00より来館又は電話にて

定員：先着25名

□お問い合わせ□

名古屋市志段味図書館 指定管理者：名古屋TRCグループ

〒463-0811 名古屋市守山区深沢1丁目101番地 ☎：052-736-6907 Fax：052-736-6908

※お越しの際は「ゆとりーとライン」をご利用ください。【上島（西）・上島（東）下車】