

# 名古屋のお寺とイス坐禅

みやしゆくかい

「あつた宮宿会」様オリジナル紙芝居を、寄贈いただきました。これを記念して、会員のお寺の副住職による講演会を行います。

1000ヶ寺と言われる名古屋のお寺のお話、足を組まないイス坐禅を通してのマインドフルネス体験。さらに、熱田の魅力を全国に発信し続ける「あつた宮宿会」様の活動紹介や、寄贈いただく紙芝居の披露もさせていただきます。

【日時】 平成30年3月3日(土) 14:00~16:00

【場所】 熱田図書館 集会室

【講師】 川口 高裕 (白鳥山法持寺副住職)

【定員・対象】 40名 どなたでも参加いただけます。

【費用】 無料

【申込】 2月17日(土) 11:00~ (窓口・電話 先着順)

【申込・問合せ先】

名古屋市熱田図書館

熱田区神宮三丁目 1-15

TEL: 052-671-6600

FAX: 052-671-5600



昨年の講演会



## 「マインドフルネス」とは

「今、この瞬間の自分」の体験に注意を向け、現実をあるがままに受け入れること。ストレス軽減効果等があるとされています。

☆寄贈紙芝居「熱田物語～君を待つまち 熱田～」の当日上演  
講演終了後 16:10 開始予定 おはなしのへや 小学校高学年以上対象

☆関連図書の展示 2/17(土)~3/15(木)  
カウンター前企画展示コーナー