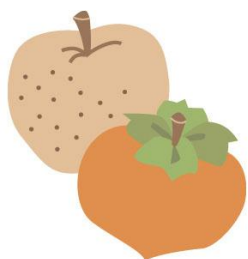


長寿イキイキ！

介護予防教室

11月17日(火)



10時～11時30分

元気なうちから工夫を重ねることで心身の老化を防ぎましょう！

いきいき支援センターの専門家から、手軽で有益なアドバイスを伺います。

無料

講師

中川区西部いきいき支援センター保健師

定員

60 歳以上 30 名

会場

中川図書館 集会室

申込

11月11日(水) 9時30分～
★先着順. 電話は 10 時～.



中川図書館 電話 052-353-5311

