

# シェイクアウト訓練 ～巨大地震に備える～

## 図書館で地震が起こったら!?

訓練実施

日時・場所

**3月9日（水）午後2時ごろ**

**南図書館 1階閲覧室**

※ 3分間の訓練です。南消防署からの講評があります。

皆さまのご参加・ご協力をよろしく申し上げます

### シェイクアウト訓練とは？

ある日、ある時、どこで遭遇するかも知れない巨大地震。

揺れ・落下物・倒壊、そのとき身を守るのは、まずはあなた自身の行動です。

地震発生時にドロップ（姿勢を低く）、カバー（頭・体を守って）、ホールド・オン（揺れが収まるまで待つ）という自助の訓練を実践します。

訓練会場はそのときあなたがいる場所、それが図書館だったら・・・

巨大地震が発生すると



生命を守る1-2-3



まず低く



頭を守り



動かない