

ふくしPRキャンペーン in 千種図書館 2015

～記念講座～

参加無料♪

シニアのための

リフレッシュ体験のご提案

2015. 10. 17(土)

10:00 ~ 12:00

会場：千種図書館 集会室

内 容：第1部『回想法』

講師：名古屋市北部回想法センター

第2部『音 読』

講師：名古屋市千種図書館

第3部『紙芝居』

講師：紙芝居グループ きらら

対 象 者：千種区内在住の方

\*シニアの方のみならず健康長寿にご興味のある方のご参加も可能

定 員：20名（先着順）

申込期間：平成27年9月14日（月）～10月2日（金）

申込方法：電話にて千種区社会福祉協議会まで

☎ 763-1531（平日9:00～17:00）

「ふくしPRキャンペーン in 千種図書館2015」

開催期間：平成27年10月10日（土）～10月30日（金）



千種図書館の特集コーナーには福祉関係の本が並ぶ他、千種図書館の展示コーナーにおいて福祉に関するお役立ち情報の紹介や、赤い羽根共同募金のポスターと書道の作品コンクールの入賞作品の展示をいたします（なお、入賞作品は愛知県共同募金会へ作品を提出するため、複写での展示となります）。皆様のご来館をお待ちしております。

## 回想法

昔懐かしい生活道具や写真等を用いて記憶を蘇らせ、これまで培ってきた経験を語り合います。脳や心の活性化を促し、精神的安定や生活意欲の向上につながる効果が期待できるといわれています。



## 音読

昔話や詩などをみんなで声を出して読みます。発声することは、気分が爽快になるだけでなく、身体全体の血液の循環を良くします。そのうえ、話の世界に入り込むことが良い刺激となり、声を出して文字を読むことで脳の若返りにも期待ができるので、心身共に活力が湧いてくることでしょう。



## 紙芝居

子どもの頃に見た紙芝居。絵や効果音があることで物語を容易に想像することができ、思考力が高まる他、昔を懐かしむ、感情を共有することで、きっと温かい気持ちになります。



### 【問合せ・申込み】

社会福祉法人 名古屋市千種区社会福祉協議会  
千種区西崎町2-4-1 千種区在宅サービスセンター内  
☎：763-1531 担当：加納

