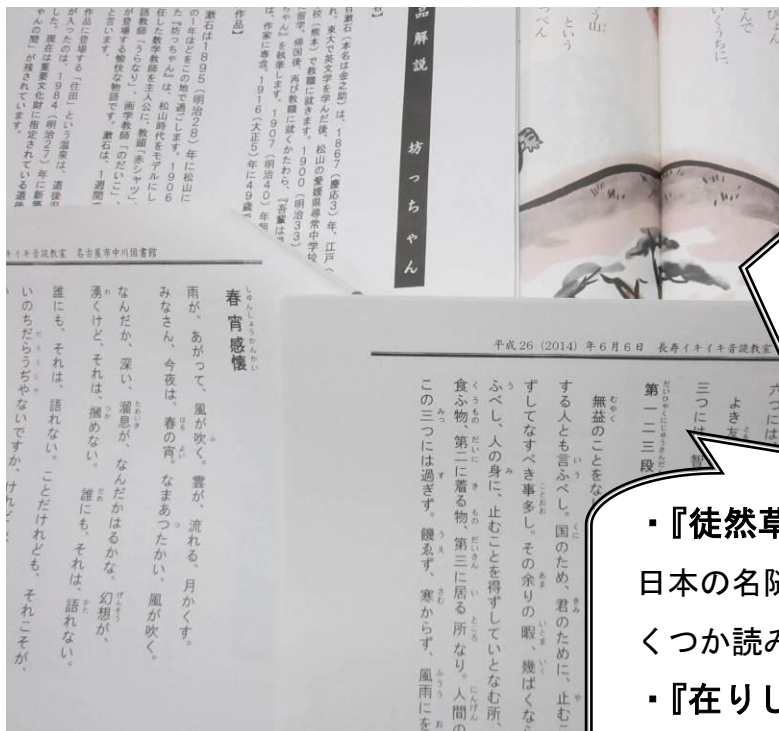


長寿イキイキ音読教室

6月6日（金）、「長寿イキイキ音読教室」を行いました。昨年度に引き続いての開催です。28名が参加され、全員で一緒に声を出して作品を読みました。楽しかった、気持ちが軽くなった、などの感想をいただきました。継続開催を予定しています。

■ 読んで楽しい読書



・「かえるのえんそく」←『ふしぎなたいこ』（岩波書店）

楽しい日本の昔話です。

・『坊っちゃん』（夏目漱石）

青年教師坊っちゃんの松山での体験を描いたテンポの良い作品です。テキストはインターネットの「青空文庫」を加工したものです。

・『徒然草』（兼好）

日本の名随筆から、今読んでも新鮮な文章をいくつか読みあいました。

・『在りし日の歌』（中原中也）

詩を楽しみました。

■ 声に出して楽しい読書



1時間ほど行いました。
音読には脳を活性化する効果も期待されています。