

認知症予防のための



きた 脳を鍛える生活習慣

65 歳以上の高齢者のうち、認知症患者は推計 15%で、2012 年時点で約 462 万人、さらにその予備軍が約 400 万人と推計されており、65 歳以上の 4 人に 1 人が認知症とその予備軍と言われています。

人生 80 年時代を迎え、私たちが健やかに年を重ねていくために、これまでの生活習慣を少し見直してみませんか。今回は、医師による認知症早期発見と予防に役立つお話です。この機会に、ぜひ足をお運びください。皆様のご参加をお待ちしています。

日 時 平成 26 年 12 月 13 日(土)
午前 10 時 30 分～正午

会 場 北図書館 集会室

【地下鉄】名城線「黒川」駅下車、徒歩 12 分

【市バス】名城線「黒川」駅から市バス 幹栄1・黒川 11・

黒川 12「北図書館」下車、東へ 100m

講 師 名古屋市立西部医療センター
神経内科部長 片田 栄一 氏

対 象 一般(関心のある方ならどなたでも)

定 員 30名(先着順)

申 込 不要です。会場へ直接お越しください。

その他 当日、筆記用具をご持参ください。
生活チェックシートの記入に使用します。

★主催・問い合わせ先★

名古屋市北図書館

〒462-0037 名古屋市北区志賀町4丁目 60 番地の 31

TEL 052-912-8111

