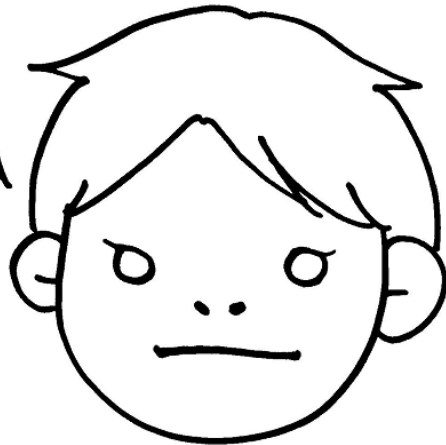


おしらせその1

ツイッター
はじめました。



前回の「ごちゃっと」にて、LINEスタンプを特集しました！

「つ、ついに図書館もLINEはじめるのか?!」とガンのいいあなたは思ったことでしょうか! うーん、おいしい!

正解はツイッターでしたー!! LINEまったく関係ないです☆ イベント案内とかお知らせなんかをつぶやくので、チェックしてみてね。ちなみにフォローやリツイートは基本的にやりませんので、あしからず。

おしらせその2

切り抜き、水ぬれ、持ち去り…図書館を使うとき、みんなにもっとマナーを守ってもらうために募集していたキャッチコピーの大賞が、1月16日(土)に発表されます。どんな作品が選ばれるのかな? こちらも要チェック!



◎編集後記◎

▲最近さかなクンが意外とイケメンなことに気が付きました!(はち)▽昨年は「東京タワーに徒歩で登頂!」という夢が叶いました。今年は何に挑戦しようかな?(答)▲昨年いろいろなことがあり過ぎました(笑)今年も図書館をよろしくお願いします!(千雪)▽今年の目標…BMI22で。(sh) それでは、次回の「ごちゃっと」もお楽しみに~

ごちゃっと

ティーンズ広報紙 第43号

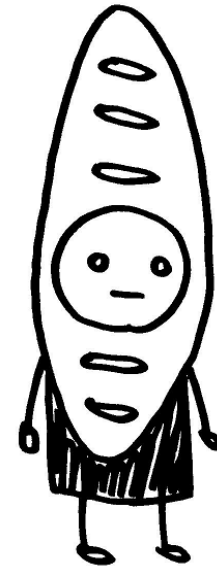
2016年1月5日発行

発行:名古屋市鶴舞中央図書館

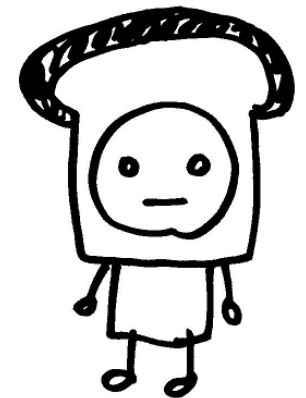
Tel 052-741-9811

Fax 052-733-6337

<http://www.library.city.nagoya.jp/>



パンを食べればさうのよ。
「はんがないうらむ」



あけましておめでとう
ございます。

特

その1

オリジナルサンドを作ろう!

集

その2

心がざわつく料理

特集その1

オリジナルサンドを作ろう！

11月30日、午前10時。市内某ビルの地下にある一室に、「ごちゃっと」編集部員4人は集合していた。



事の起こりは、後のページでも紹介されている『禁断のレシピ』という本である。この本に紹介されているとんでもない料理（どんな料理かはずむとも読んでみよう！）の

数々をぜひとも作ってみようということになった。しかし、火は使えないのであまり大がかりな調理はできない。考えたあげく、「フランスパンにおのおの具材を持ち寄ってはさみ、それを食べる」ことになったのである。誰がどんな具材を持ってくるかは、当日までわからない。

そして、各々が持ち寄った具材は以下のとおりである。

- ・レタス、アボカド、生ハム、トマト
- ・チーズ、レーズン、クルミ、納豆
- ・レタス、蜂の巣の缶詰
- ・あずき、イチゴ(あまおう)

…誰が何を持ってきたかは、個人の名誉のために伏せておく。



調理開始。一本のフランスパンに縦に切れ目を入れ、そこに具材

を挟んでいく。

レーズンの中に見た目そっくりの粒納豆を忍ばせるなど遊び心(?)を交えつつ、作業は進む。そして、それぞれの部分を四等分、つまりフランスパン一本を16等分して完成である。

そしてもう一つ、飲み物としてラテアートを全員で作る。もちろんお店で出るような芸術的なものができるわけではないが、なかなか楽しかった。もう少し絵心があれば…とは思うけど。



試食。実はどれもこれも、ちゃんとおいしくできあがった。個人的に一番不安だった(ごめん)蜂の巣も、なかなかおいしかった。ただ台湾ばいスパイスの味は人を選ぶとは思うけど。



という感じで、無事に試食は終了した。(もう少し闇鍋っぽくなるかと思ったが、平穩に終わった)写真も掲載しているが、紙でご覧のみなさんには白黒

ではわかりにくいかと思う。できれば図書館HPでカラーで確認してほしい。もし興味があればみなさんも次ページで紹介する本を参考に試してみしてほしい。

なにこれ！
マジで！？



心がざわつく料理本



『禁断のレシピ』

枝元なほみ／著 NHK出版

1キロの塊肉を揚げるフライドビーフ、味付きご飯をおかず
に白いご飯を食べる黒白チャーハン、ピーナツバターを1瓶
使い切ったクッキー…。たまにはダイエットも健康も忘れ、
ただ食欲のおもむくままに、おいしいものを腹いっぱい食べる
喜びをかみしめる、そんなメニューを紹介。

『日本全国納豆大博覧会』

小泉武夫／監修 東京書籍

前ページの特集でレーズンのダミーとして(?)はさんだ
のは、「大徳寺納豆」。その味は・・・一粒でごはん一杯食
べられるくらいしょっぱい！ほかにも枝豆から作った納
豆や、昔ながらのわらで包んだ納豆など、いろんな納豆が
登場します。ごはんの時間が待ち遠しくなる一冊です。



『カレーになりたい!』

水野仁輔／著

理論社(絶版)(現在はイースト・プレス社から出版)

おらあ、カレーが
好きだ!
いっそのこと・・・

かわいくて
食べられません♡

『大根おろしアート』

主婦の友社／編 主婦の友社



『超かんたん! 食べるフィッシング』

上田歩／著 滋慶出版/土屋書店

釣り好きなあなた、釣った魚はどうしてですか? キャッ
チ&リリース? それも大切だけど、自分でさばいて食べる
のも釣りの醍醐味! 初心者でもできる魚の持ち帰り方
からおろし方、70種類以上のレシピを紹介。

『人生が変わる! 特選昆虫料理50』

木谷美咲／著 山と溪谷社

この本を最後まで目をそらさずに読めたら、それだけ
であなたは勇者です。
バッタのチーズフォンデュ、コオロギのピザ、スズメ
バチのロールキャベツ。さあ、どれから試みますか?



『エディブルフラワー』

久木倫子／著 日東書院本社

お寿司に入っている菊の花や桜茶の花びら、そのまま捨
てていませんか? どちらも実は食用として育てられた
花=エディブルフラワーなのです。見た目がかわい
いだけでなく栄養も豊富なので、食べなきゃもったいない!
料理やお菓子作りに、ぜひ使ってみてくださいね。

『ひらめき! 食べものの加工』

岡本靖史／著 農山漁村文化協会

みそ味のグミキャンディを作ってみたら!?
ドングリやタンポポの根からコーヒーができる!?
私たちがふだん口にする食べ物の作り方や、複数の材料
で調理したレポートも掲載。どんな味が気になったらレ
ッツチャレンジ!



新

中高生のための

科学自由研究ガイド

ターニャ・M. ヴィッカーズ／著 三省堂



「自由研究」って夏休みの宿題だけじゃないんだよ。理科以外にも、音楽、スポーツ、料理でも何でも自分がワクワクしたり、疑問を持ったテーマを、自由に調べたり、実験したり、発表したい人は、この本をどうぞ！ 科学コンテストで人生を変えた先輩たちのお話を読むと、好奇心は幸せの原動力だと実感。(ペンネーム:山田克男)

厳選！デザインマンホール大図鑑

カラーマンホール研究会／編 グラフィック社

たぶんいつもは気にも留めていないマンホール。でも実はけっこうかわいい絵柄もあります。上手なマンホール写真の撮り方、マンホールグッズの紹介など情報もたっぷり。名古屋のマンホールも紹介されているし、これを読んだあとでは道を歩いていても、ついマンホールに目が引き寄せられてしまうことでしょう。(ペンネーム:鯛)



みんなのイラスト教室

中村佑介／著 飛鳥新社



絵に熱い思いを持って人にお知らせです。ちょっとした工夫で、あなたの絵がパワーアップするかも。その工夫はこの本の中に詰まっています。そして、めざすは人に「おっ、何かいいじゃん！」って感じてもらえる絵です！(ペンネーム:む)

案

刊

リサと仲間たち、民法に挑む

大村敦志^{あつし}／著 太郎次郎社エディタス

「図書館の本の返却期限はなぜ決まっているの？」
「本のまた貸していいの？ダメなの？」個人と個人がより良い社会を築くため、未来のルールを自分たちで作るには？「民法」という言葉がほとんど出てこない民法の本。小学生から読めますが中高生や大人にもオススメ。

(ペンネーム:山田克男)



白をつなぐ

まはら^{みと}三桃／著 小学館



中学生から社会人まで世代を超えた選手たちが、故郷の期待を背負って走る都道府県対抗男子駅伝。レース序盤、上位に食い込みそうな勢いの福岡県チームだったが、途中思わぬ落とし穴が待っていた。選手、コーチ、監督、それぞれの目線から、家族や恋人への思い、レース中のかけひき…心の動きを描いたスポーツ小説。(ペンネーム:鯛)

18歳からの選挙Q&A

全国民主主義教育研究会／編 同時代社

満18歳以上の人は選挙で投票できるようになる！でも、いまいピンとこない人に、この本の中にこんな説明があります。「18歳選挙権の実現で、若者向けの政策が今までよりも増えてくるんじゃないでしょうか。」なるほど！
そういうことか！！
(ペンネーム:む)



内