



イチロー思考 孤高を貫き、成功をつかむ77の工夫

いちろーしこう こうこうをつらぬき、せいこうをつかむ77のくふう

著 こだまみつお
著児玉光雄

野球に対するイチローの生き方が「77の工夫」として載っています。僕も野球をしているので、いろいろ役に立ったり参考になったりすることばかりです。ここに出てる例を二つ取り上げてみます。「自分が定めたものを追い求める。」「一番になれるものを見つけよう。」

おもしろいので、ぜひ読んでみてください。僕はイチローの生き方がかっこいいと思います。
／北山中 S.T

メジャーリーグでも大活躍を続ける、イチロー選手の思考パターンを探る語録集。数々の成功を収めてきたイチロー選手の考え方を学ぶことができます。



察知力

さっちりよく

著 なかむらしゅんすけ
著中村俊輔

中村俊輔さんは、サッカー日本代表の選手です。察知力とは、今何をするべきかを察知する能力であると書いてあります。俊輔さんは、察知力がなくてさせつしたことがありました。中学の時に入っていた横浜Fマリノスのジュニアユースで、中二の時はスタメンだったのに中三になつたら試合に出られなくなりました。その時は、なぜ試合に出られないかを考えずに、「自分の方がうまいのに」と愚痴ばかり言っていたそうです。この本は俊輔さんのサッカー人生の出来事の中でいろんな経験が書いてあって察知力をどうみがいていたかも書いてあって、楽しいので、ぜひ一度読んでください。／牧の池中 G.H

中村選手の唱える、「状況を判断し、今、何をすべきかを察知する力」は、サッカーだけでなく、ほかのスポーツや学校生活でも大変役立つ力です。



060

スポーツ

ベースボールマガジン社

7837

133キロ怪速球

133キロかいそっきゅう

著 山本昌

この本は、中日ドラゴンズの200勝投手山本昌選手が、自分自身のことを書いた本です。内容は、イチロー選手のように豊かな才能を持っていなかった自分が、どうして200勝できたかが書いてあります。中には、マイナーリーグの選手からスクリューボールを教わったことや、歯医者での全身麻酔事件などのおもしろい話なども書いてあります。最後には、正しい努力の方法などを書いてあり、中学生でもすごく読みやすい本です。ぜひ読んでみてください。／浄心中 K.H

才能や素質に恵まれていなくても、山本昌投手のように正しい努力と工夫を続ければ、様々な壁を乗り越えていけると勇気づけられる本です。



061

スポーツ

幻冬舎

7837

男道

おとこみち

著 清原和博

清原選手の、幼い頃から野球だけに打ちこんできた姿や、親友の桑田選手との出会いなどが書かれています。清原選手の男らしさに感動する一冊です。



062

スポーツ

成美堂出版

7837

キミも甲子園球児になれる!

著 成美堂出版編集部

高校野球強豪校の設備や練習方法、戦法などが書かれていて、野球好きには最高の本なので絶対に読んだ方がいいですよ。



I like books!!
What is your favorite book?



063

スポーツ

アールズ出版

7834

魂のゴールキーパー川口能活

たましいのゴーるきーぱーかわぐちよしかつ

著 西川昭策

著者の西川先生からいただいた、「迷った時は、より厳しい道を選べ…」という言葉を胸に頑張ってきた、サッカー元日本代表川口選手の本です。



064

スポーツ

ベストセラーズ

7837

野村の「眼」—弱者の戦い

のむらの「め」—じゃくしゃのたたかい

著 野村克也

野村克也さんの野球に対する取り組みだけでなく、人生論などが書かれていて幅広い思考ができるようになります。



「スポーツ」では、「頑張っているのに結果がでない」などと悔しい思いをしている人に読んで欲しい本が、たくさん選ばれました。中村俊輔選手やイチロー選手など、サッカーや野球で活躍している選手の本を読むと、その世界で頂点を極めた人でもスランプやさせつがあり、どのような考え方でどのように克服してきたかがわかります。しかも、現在リアルタイムで活躍している選手の本なので、中村選手やイチロー選手が、直接自分に語りかけてくれるような気になります。勝ちたい、上達したいと激しい練習に取り組むだけでなく、一流の選手は独自の視点で、何が大切で何をしなければいけないかを見抜き、それを実践しています。こうした姿勢は、サッカーや野球に限らず、ほかのスポーツでも、さらには勉強や生活でも生かすことができると思います。サッカーや野球が好きな人はもちろん、そうでない人もぜひ読んでみてください。何か壁を乗り越えるヒントを必ずもらえると思います。

エッセイ

065

エッセイ

こうだんしゃ
講談社

779



京大芸人

きょうだいげいにん

著 菅広文

ほん すが くん げい にん
この本は菅君に「芸人になろう」と言われて、宇治原君がOKをして、芸人になった話で
ほん う じ はら くん
す。この本には、宇治原君がどのような勉強をして、京大に受かったのかということが書い
う じ はら くん
てあります。宇治原君の勉強法がとても詳しく書いてあるので、どんな予備校よりも実践
てき さん こう しょ
的で、どんな参考書よりもおもしろいです。宇治原君が頭がいいヒミツは、納得できるくらい
べん きょう ほう こう か
勉強したことや、独自の勉強法でやったからだなあと思いました。／北山中 H.K

わら ばん ぐみ かつ やく
お笑いコンビ・ロザンのクイズ番組での活躍ぶりを見ていると、勉強法の効果にも期待
べき じつ わ さう かん
できそうです！

066

エッセイ

しょうがくかん
小学校

9146



おんぶにだっこ

おんぶにだっこ

文 さくらももこ 絵 さくらももこ

『ちびまるこちゃん』
が絵と文になったもの
です。実話なので共感
できる部分なども数多
くあります。

067

エッセイ

げんとうしゃ
幻冬舎

779



ベッキーの心のとびら

べっキーのこころのとびら

著 ベッキー

落ちこんだとき、泣き
たいときに読むと元気
になる本です。勇気づ
けられたり、共感できる
言葉などがあります。



I like books!!
What is your favorite book?

068



命

新潮社

9136

夏の庭 —The Friends

なつのにわ 一ざ ふれんず

作 湯本香樹実

「おじいさんが死ぬところ、見てみないか。」河辺は、友だちの木山、山下に奇妙な提案をしました。そして三人は空き家のような家に住む、弱ったおじいさんをずっと見張ります。そのうちに三人はおじいさんと仲良くなり…。「人が死ぬ」ということはどんなことなのか。彼らは、自分なりに答えを見つけていきます。言葉に言い表せないような感情が、よく分かるように表現されていて、最後はとても感動しました。夏にぴったりのさわやかな話です。／北山中 N.O

友情の深い木山、山下、河辺たちとおじいさんとの交流に、思わず笑ったり、涙したりしてしまう場面があります。こんなすてきな出会いがあるといいですね。

069



命

マガジンハウス

916

明日もまた生きていこう 十八歳でがん宣告を受けた私

あしたもまた生きていこう じゅうはっさいでがんせんこくをうけたわたし

作 横山友美佳

バレーボール生活が一氣に闘病生活になった横山さんの実話です。この人のように強く生きられるだろうか、いろいろと考えさせられる本です。

070



命

扶桑社

936

アシュリー ~All About Ashley~

あしゅりー ～おーる あばうと あしゅりー～

著 アシュリー・ヘギ

難病のため、14歳なのに90歳近い身体のアシュリー。彼女は自分の運命を悲観せず、前向きに明るく毎日を生きます。

071



命

角川書店

916

電池が切れるまで

でんちがされるまで

編 すずらんの会

「命」と向き合う子どもたち一人ひとりの、「前向きに生きよう」「生きていることが誇り」という思いが伝わってきます。