

031

生き方

エフエー出版

916



1リットルの涙

—難病と闘い続ける少女亜也の日記

1りっとのなみだ—なんびょうとたたかいつづけるしょうじょあやのにつき

著 木藤亜也

この本は、亜也さんの日記をもとに、亜也さんのお母さんが筆写するなどして、一冊の本になったものです。中学生のころに脊髄小脳変性症という病気になり、不自由な生活を送る中で、家族や友達に助けられ、一生懸命生きてきました。けれど、病状は悪化する一方でした。そんな亜也さんの生活や思いが、亜也さん本人の目線で書かれているので、すごく気持ちが伝わってくる本です。私はこの本を読んで、家族や友達のことをもっと大切に思うようになりました。そして、生きるということの大切さを知りました。ぜひ読んでみてください。／牧の池中 R.H

『1リットルの涙』は、映画やドラマにもなりました。

032

生き方

ヴァレージブックス

936



“It” (それ) と呼ばれた子シリーズ

それとよばれたこシリーズ

表紙：“It” と呼ばれた子 幼年期

著 デイヴ・ペルザー 訳 田栗美奈子

この本は母親から虐待を受けた著者が、その体験を自らつづったものです。母親による背筋も凍るような仕打ちが、被害者である子どもの視点で語られています。兄弟の中でただ一人、食事もなく与えられず、残酷な暴力を受け、人間として認めてさえもらえない。身も心も深く傷つきながらも少年は必死に生き抜いていきます。とても胸は痛みますが、悲しいだけの物語じゃなくて、時として希望の光ものぞき、「人間の強さ」を教えられます。ぜひ読んでみてください。／沢上中 K.I

読むのがつらくなる内容ですが、困難を乗り越えた力強さを感じます。



オール1の落ちこぼれ、教師になる

おーる1のおちこぼれ、きょうしになる

著 宮本延春

この本は作者の実話です。作者は今、高校の教師なのですが、中学生時代、国・数・理・社・英・音・体・技・美のすべてがオール1だったのです。今、勉強が思うようにできなくて、なやんでいるひとにオススメの本です。この本は、作者の勉強方法が載っているのだから、きっと自分なりの勉強方法が見つかると思います。作者がどんなことがあっても夢をあきらめない気持ちにとても感動します。／浄心中 C.O

宮本さんが10代の人たちに向けて書いた『未来のきみが待つ場所へ』や『キミのためにできること』もぜひ読んでみてください。



五体不満足

ごたいふまんぞく

作 乙武洋匡 絵 武田美穂

生まれつき手足のない乙武さんは、いつも前向きにいきいきと毎日を送っています。この本では、乙武さんが次のようなことを強調しています。「障害を持っていても、ボクは毎日が楽しいよ」。障害を持つ人は世界中にたくさんいます。障害のある人を見ると、どうしても「特別な人」ととらえてしまいがちですが、この本は、本当は「特別な人」ではないということを学ばせてくれました。／植田中 Y.H

乙武さんは、教員免許を取り、現在は小学校の先生として活躍しています。



キュウリは 真っ直ぐじゃないといけないの？

きゅうりはまっすぐじゃないといけないの？

著 栗木宏美

作者の栗木さんは、幼い時に脳性小児麻痺と診断されて、手と足が少し不自由で言語障害がある方です。この本には、幼い頃に経験や障害者に対する考えが書かれています。私はこの本の中の「綺麗なキュウリの中にまがったキュウリが入っていれば、たちまちつまみ出され…、私はそんなまがったキュウリのような存在だと思ふ」という言葉に心をうたれました。あなたは見た目だけで人を判断していませんか？と問いかけてられているようでした。／牧の池中 H.A

この本には、詩人でもある栗木さんの詩も掲載されています。



星の王子さま

ほしのおうじさま

作 サン＝テグジュペリ 訳 内藤濯

砂漠に不時着した飛行士と宇宙の小さな星からやってきた王子さまの話です。この本には、つい忘れてしまうような大切なことが、たくさん書いてあります。王子さまは、たくさんの出会いを通して、大切なことを学んでいきます。「たいせつなことはね、目に見えないんだよ…」。これは私が、この話の中で、一番気に入った言葉です。とてもおもしろいのでぜひ読んでみてください。／浄心中 A.O

『星の王子さま』は、いろいろな人が翻訳して、出版されています。それらを読み比べてみてもおもしろいでしょう。



037

生き方

求龍堂

933

青空のむこう

あおぞらのむこう

著 アレックス・シアラー 訳 金原瑞人

交通事故で亡くなった男の子がやりのこしたことをやりとげるお話です。自分の生き方について、とても考えさせられます。



038

生き方

学習研究社

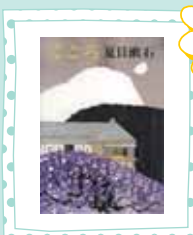
2891

あきらめないこと、それが冒険だ

あきらめないこと、それがぼうけんだ

著 野口健

野口健という一人の登山家の人生の物語。どんなに苦しい時があっても、あきらめずに頑張つて山を登り続けてきました。



039

生き方

新潮社

9136

こころ

こころ

著 夏目漱石

先生が親友Kを裏切り、Kの自殺によって、罪悪感に苦しめられる物語。少し難しい文だけど、ぜひ読んでみてください。



040

生き方

飛鳥新社

9136

夢をかなえるゾウ

ゆめをかなえるぞう

著 水野敬也

人生に役立つお話です。どんな些細なことでも、一生懸命取り組むことがすごく大事なんだなあと思いました。



041

い かつ
生き方しんちようしゃ
新潮社

9136



走れメロス

はしれめろす

た さいおさむ
著 太宰治

メロスが自分の意思を
つらぬいて生きているの
がすごい。メロスと王様
のやりとりなど、感動でき
るので、読んでください。

042

い かつ
生き方しんちようしゃ
新潮社

7837



4アウト

—ある障害者野球チームの挑戦

4アウト—あるしょうがいしゃやきゅうちーむのちようせん

ひら やまゆずる
著 平山譲

「障害者野球」で日
本一を目指す選手達
の姿に、「僕もがんばら
なきゃ」という気持ちに
なりました。

I like books!!

What is your favorite book?

せんてい い いん
選定委員からの
メッセージい かつ
生き方

このテーマでは、多くのノンフィクションに人気がありました。さまざまな人の人生から、自分の
生き方を考えさせられるのでしょうか。

『1リットルの涙』『五体不満足』『キュウリは真っ直ぐじゃないといけないの?』など、病気や障
害のある人の本が何冊もありました。障害に対する偏見について考えなおすとともに、作者の生
き方そのものへの感動があったことが、おすすめメッセージから伝わってきます。

また、『星の王子さま』『こころ』『走れメロス』など、長く読みつがれてきた名作にも、多くのお
すすめメッセージが寄せられました。古い作品は、読みにくいところもあると思いますが、挑戦して
みてください。

みなさんはこれから自分の人生を生きていくことになります。さまざまな本との出会いから、自分
の生き方を考えることができます。ここに紹介された本のほかにも多くの本を読んでみてくださいね。

043

ますな
絆

しんちょうしゃ
新潮社

9136

博士の
愛した数式

小川洋子



博士の愛した数式

はかせのあいしたすうしき

著 小川洋子

この話は家政婦の目線で書かれてあり、その仕事の相手が、記憶が80分しかもたない博士です。博士は、記憶がなくなるたびに靴のサイズや誕生日を尋ねます。けれども、博士は忘れる前にメモを書くので、メモを見て記憶を作っていました。博士は子どもと数学が大好きで、家政婦の息子とも一緒に過ごすようになります。三人の生活が、ぎこちなくて悲しくておもしろい話です。／菊井中 N.T

数学に深い愛情を注ぐ博士は、靴のサイズや誕生日など、どんな数字でも数学的に解釈して、易しい言葉で説明してくれます。そんな博士の言動から、数学の奥深さや美しさも伝わってきます。読むと数学が好きになるかもしれません。

044

ますな
絆

かどかわしよてん
角川書店

9136



兎の眼

うさぎのめ

著 灰谷健次郎

先生の子どもに対するまっすぐな気持ちが伝わってくる話です。人の心を動かすためには、まずは自分が心を開くことが大切だと感じました。

045

ますな
絆

たいぶんどう
泰文堂

9136



99のなみだ

—涙がこころを癒す短篇小説集シリーズ

99のなみだ—なみだがこころをいやすたんべんしょうせつしゅうしりーず
表紙:99のなみだ—涙がこころを癒す短篇小説集

編 リンダブックス編集部

心の温まる話の短編集です。一つ一つの話がすごく感動し、家族、友達などを大切にたくなるような本です。



I like books!!

What is your favorite book?

046

謎解き・推理

文藝春秋

9136



容疑者Xの献身

ようぎしゃえつくすのけんしん

作 東野圭吾

映画化されたので、この本の名を聞いたことがある人も多いと思います。でも、映画ではなく「本で物語を知る」というのはどうでしょうか。主人公が犯人のアリバイのなぞにせまってしまうところがこの本の一番おもしろいところです。読み終わったときには意外な結末に驚き、推理の見事さにとてもすっきりしました。犯人の思いも分かって、感動でいっぱいにもなりました。ぜひみなさんも読んで、この感動でいっぱいになってください。／浄心中 M.M

献身とは、自分の利益を顧みないで力を尽くすこと。容疑者Xが行った献身の中身のすごいことと言ったら…。必ず身震いが起こります。

047

謎解き・推理

ポプラ社

9136



怪人二十面相

かいじんにじゅうめんそう

作 江戸川乱歩

この本は「二十面相」という変装を得意とする盗賊と、名探偵明智小五郎のいろんな駆け引きを楽しめる推理小説です。

048

謎解き・推理

宝島社

9136



チーム・バチスタの栄光

ちーむ・ばちすたのえいこう

著 海堂尊

謎が解けていくところも気持ちよく読めますが、登場人物のキャラクターが濃いので、笑える場面もあります。

049

謎解き・推理

講談社

9136



名探偵夢水清志郎事件ノートシリーズ

めいたんていゆめみずきよしろうじけんのーとしりーず

表紙:そして5人がいなくなる

作 はやみねかおる

主人公が中学生なので、自分をあてはめて読むことができ、推理小説が好きな人も、そうでない人も楽しめる作品です。

050

ファンタジー・SF2

かいせいしや
偕成社

9136



精霊の守り人

せいらいのもりびと

著 うえはしなほこ 穂子 絵 ふたきまきこ 二木真希子

この本は、私達の世界とは全く別の世界の話ですが、こういう世界がどこかにあるんじゃないかと思わせる本です。女用心棒のバルサは、新ヨゴ皇国の皇子を救います。この皇子は「精霊の守り人」であり、何者かに命をねらわれます。バルサと皇子の運命が大きく変わりはじめます。読んだら何か一つでも感じることもあると思います。読んでみてください。／植田中 M.N

こまかなところまで構築された「守り人シリーズ」の第1巻です。重厚ですが、その世界観には思わず引き込まれます。

051

ファンタジー・SF2

しょうがく
小学館

933



ダレン・シャンシリーズ

だれん・しゃんしりーず

表紙:ダレン・シャン-奇怪なサーカス-

作 ダレン・シャン 訳 橋本恵

主人公が親友を救うため自ら家族・友達などすべてを捨て、半バンパイアになり、バンパイアの弟子となって、その世界に入っていきます。最初は自分の体の変化などにとまどい苦労もするし、自分の人生をくわせたものをうらんだりもしますが、だんだんとなれていき、自分の師を本当の家族のようにしたっていき、バンパイアとして生きていきます。この本はもし自分が同じ立場だったらどうするだろうなど、考えさせられることもあります。物語は予想外のことが多く、一度読み始めると先が気になる話です。ぜひこの本を読んでみてください。／沢上中 H.K

おなじ著者の『デモナータ』を推薦した人も多くいました。



デルトラ・クエストシリーズ

でるとら・くえすとしりーず

表紙: 沈黙の森

作 エミリー・ロッドガ 訳 岡田好恵 絵 はけたれいこ

リーフ・バルダ・ジャズミンが七つの宝石を集めてデルトラを救う物語です。時々ピンチになったり、三人の心がバラバラになったり、なぞがたくさんあります。／山田東中 K.M

リーフたちが影の大王の手下と戦いをするとところや、相手の策略などをかいくぐるところがおもしろいと思います。僕はこの本を読んで、仲間の大切さや生きることのすばらしさを実感しました。／猪子石中 M.M

1～3シリーズまであり、それぞれのシリーズも数冊で構成されている人気の冒険ものです。

053

ファンタジー・SF2

げんとうしや
幻冬舎

9136



Fコース

えふこーす

作 やま だ ゆうすけ
山田悠介

自分もバーチャルな世界にいるような感じになります。全く予想しなかった結末を楽しみながら読むことができます。

054

ファンタジー・SF2

しんちやうしゃ
新潮社

9138



銀河鉄道之夜

ぎんがてつどうのよる

作 みやざわ けんじ
宮沢賢治

星の世界を書いて、わかりにくい所もあるけど、人間みたいでおもしろい。忘れていた何かを思い出させてくれます。



I like books!!

What is your favorite book?



055

ファンタジー・SF2

いわなみしよてん
岩波書店

933

ゲド戦記シリーズ

げどせんきシリーズ

表紙:影との戦い ゲド戦記 I

作 ル=グウィン 訳 清水真砂子

主に魔法使いの話で
すが、そこにさまざまな人
の人生などもからんでい
て、とても奥深いところも
あり、おもしろい本です。



056

ファンタジー・SF2

メディアファクトリー

933

マジック・ツリーハウスシリーズ

まじっく・つりーはうすしりーず

表紙:恐竜の谷の大冒険

作 メアリー・ポープ・オズボーン 訳 食野雅子 絵 甘子彩菜

この本はおもしろくて、
世界や日本の歴史が楽
しく学べる本です。一回
読めば、きっとこの本の
ファンになると思います。



057

ファンタジー・SF2

いわなみしよてん
岩波書店

943

モモ

もも

作 ミハエル・エンデ 訳 おおしま
大島かおり

モモが時間どろぼうと
対決するところは、わくわ
くときどきします。読んだ
後、「時間って何だろう?」
と考えさせられます。



How many books
did you read?

Yomyom...

fufufu...